



**План мероприятий по проведению
 Всероссийской недели школьного питания
 с 03.04.2023 по 08.04.2023
 в МОАУ «СОШ №10»**

| № | Мероприятие | Класс | Дата проведения | Ответственный, подпись |
|----|---|-------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 1 | Классный час «Секреты здорового питания» | 1 - 8кл. | 06.04.2023 | Классные руководители |
| 2 | Классный час «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках» | 9 – 11 кл. | 08.04.2023 | Классные руководители |
| 3 | Создание буклета «Здоровое питание - залог здоровья нации» | 9 – 11 кл. | 08.04.2023 | Классные руководители |
| 4 | Просмотр видеоролика «Азбука здоровья – правильное питание – Смешарики» | 1-4 кл. | 04.04.2023 | Классные руководители |
| 5 | Создание видеоролика «Здоровый образ жизни. Правильное питание» | 5-11 кл. (активисты школы) | 08.04.2023 | Советник директора по воспитанию |
| 6 | Выставка рисунков и аппликаций «У Витаминки в гостях», «Варим компот» | 1-4 кл. | 06.04.2023 | Старшая вожатая |
| 7 | Рейд по столовой «Родительский контроль работы столовой» | 8 кл. | 05.04.2023 | Заместитель директора |
| 8 | Встреча с фельдшером школы «Здоровое питание школьников» | 5- 6 кл. | 05.04.2023 06.04.2023 | Заместитель директора |
| 9 | Конкурс «Самый питающийся класс» | 7 класс | 04.04.2023 – 08.04.2023 | Заместитель директора |
| 10 | Тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов (Приложение) | 9- 11 классы | 04.04.2023 – 08.04.2023 | Учителя предметники |

Ответственный за организацию питания

Никитина Г.А.

Содержание тематических уроков по рациональному питанию
в рамках различных учебных предметов

| Предмет | Содержание занятия |
|------------------|--|
| Биология | Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека. |
| География | Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания. |
| ИЗО | Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека» |
| Иностранный язык | Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием. |
| История | Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены. |
| Технология | Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета. |
| Литература | Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.). |
| ОБЖ | Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья. |
| Обществознание | Обсуждения проблемы питания в обществе. |
| Русский язык | Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием. |
| Физика | Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний. |
| Химия | Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма. |