

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение города Бузулука
«Средняя общеобразовательная школа №10 имени Героя Советского Союза
Фёдора Константиновича Асеева»
(МОАУ «СОШ №10»)

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
(протокол № 3 от 29 августа 2023 г.)

Принято советом родителей
МОАУ «СОШ №10»
протокол № 1 от 29.08.2023

Принято с учетом мнения обучающихся
протокол Совета обучающихся
МОАУ «СОШ №10»
№1 от 30.08.2023



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОАУ «СОШ №10»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №10» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основными образовательными программами по начальному общему, основному общему, среднему общему образованию, учебным планом МОАУ «СОШ №10» (далее - ОО), календарным учебным графиком ОО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

обучающихся, а также график посещения ОО участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2-11 классах - 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Календарный учебный график разрабатывается в ОО и утверждается директором ОО.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы), полугодия (10,11 классы).

2.4. Обучение в ОО ведется:

- в 1-8 классах по 5-дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-дневной учебной неделе.

2.5. Учебная деятельность в ОО осуществляется в 2 смены.

2.6. Продолжительность урока:

- в первых классах в соответствии с п. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 с сентября по октябрь - 3 урока по 35 минут, с ноября по декабрь - 4 урока по 35 минут, с января по май - 4 урока по 40 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

- во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут.

2.7. Расписание звонков:

2.7.1. для первых классов:

1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
1) 8.30 – 9.05 (20 мин)	1) 8.30 – 9.05 (20 мин)	1) 8.30 - 9.10 (20 мин.)
2) 9.25 - 10.00	2) 9.25 - 10.00	2) 9.30 - 10.10
Динамическая пауза (40 минут)	Динамическая пауза (40 минут)	Динамическая пауза (40 минут)
3) 10.40– 11.15	3) 10.40– 11.15 (10 мин)	3) 10.50 - 11.30 (10 мин)
	4) 11.25 – 12.00	4) 11.40 - 12.20 (10 мин)
		5) 12.30 - 13.10

2.7.2. для 2-11 классов:

Расписание звонков для 1 смены	Расписание звонков для 2 смены
1) 8.30-9.10 (10 мин)	1) 14.00- 14.40 (10 мин)
2) 9.20-10.00 (20 мин)	2) 14.50- 15.30 (20 мин)
3) 10.20 -11.00 (10 мин)	3) 15.50-16.30 (10 мин)
4) 11.10-11.50 (10 мин)	4) 16.40-17.20 (10 мин)
5) 12.00-12.40(10 мин)	5) 17.30-18.10 (10 мин)
6) 12.50 – 13.30	6) 18.20 – 19.00

2.8. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОО, разработанного с учетом санитарно-гигиенических норм, и утверждается директором ОО.

2.9. В расписание учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных педагогов, перераспределением учебной нагрузки.

2.10. Расписание вывешивается на информационных стендах, хранится в течение 1 года.

2.11. Педагогам запрещается без разрешения дежурного администратора переносить время и место учебных занятий.

2.12. Изменение в режиме занятий обучающихся ОО определяется приказом директора ОО в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях

объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

3.2. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.3. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.2. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором ОО на каждое полугодие.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, спортивная площадка.